



チャムきっずぱーく

2025年 10月

日	月 ●大きくなったね	火 ●元気っ子	水	木	金 ●ベビー&プレママ	土
	一時預かり予約 WEB予約のみ (詳細裏面)		1 休	2 ●保健師さん 申込開始	3 ㊦ 赤ちゃん コミュニティ	4
5 休	6	7 おばあちゃんの 玉手箱 折り紙	8 休	9 ㊦出前ひろば (奥坂コミセン)	10 PM 預かり登録	11
12 休	13 休	14 AM 預かり登録	15 休	16 預かり説明	17 ㊦	18 PM 預かり登録
19 休	20 ㊦	21	22 休	23 ㊦出前ひろば (磐手公民館) PM 預かり登録	24 ㊦	25 ㊦ リユースの輪 パパ育 コミュニティ
26 休	27 AM 預かり登録 保健師さん とおしゃべりしよう	28 1歳児さん 集まれ~	29 休	30 Happy Birthday	31 ㊦	

時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:30~15:30	○	○	○	休	○	○	休	休
一時預かり	○	○	○	○	○	休	休	休

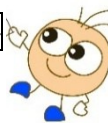
自転車:シルバーセンター奥のチャム用駐輪場
車:駐車場はありません



高槻市古曽部町 1-1-8 JR 高槻駅徒歩 5 分 ☎ 072-685-6336

●つどいの広場

無料



ご利用 月・火・木・金・土 (水日祝休み)
10:30~15:30

申し込み要 無料

●保健師さんとおしゃべりしよう●

日時 27日(月) 13:30~14:30

内容 日ごろ地域を巡回されている高槻市の保健師さんが来てくださいます。発育・発達・食事や予防接種など、日ごろの疑問や不安、聞いてみたいことを直接聞いてみましょう。

対象 0歳~就学前の親子

予約 10/2日(木) 10:30~
受付順10組程度
来館 または 電話 072-685-6336

毎週月曜 終日

大きくなったね

身長や体重を測れます



毎週火曜 終日

元気っ子

みんなで遊ぼう!
ボールプールの消防車
やトンネルもあるよ!



1歳児さん集まれ~

28(火) 11:30~12:00 1歳児
同じ月齢さんと遊びましょう

毎週金曜 10:30~12:00

ベビー&プレママ

妊娠中のママ♪
同じ月齢のお友達♪
いろいろなお話しましょう



赤ちゃんコミュニティ

㊦ <看護師さんがいます>

3・17・24・31日

3(金) 11:30~12:00 0歳児

赤ちゃんが楽しめる絵本のご紹介など

午前中は看護師が滞在
気になることを相談できますよ

㊦ 10月分
一時預かり予約開始... 20(月) 10:30~ WEB予約のみ
(※一時預かり登録番号必須)

一時預かり登録日... 14(火)、27(月) 10:45
10(金)、18(土)、23(木) 13:00

●出前ひろば

予約不要:無料、直接遊びに来てね!!

●奥坂コミュニティセンター
9(木) 10:30~11:30

●磐手公民館
23(木) 10:30~11:30



ボランティア

地元の福祉委員・民生委員・児童委員の方たちと一緒に、手遊び、ふれあい遊びをしたり大型おもちゃなどで遊んで交流しましょう

ボランティア

●おばあちゃんの玉手箱 7(火) 13:00~30分
その場の年齢に合わせた絵本の読み聞かせや紙芝居、地域のむかし話など、世代間交流のひとつを過ごしませんか?

ボランティア

●折り紙 季節の簡単な折り紙 7(火) 13:30~30分

●預かり説明 16(木)
月極めの登録と同時に一時預かり登録をされる方 10:45
月極め預かりの話・見学 11:15~

●パパ育コミュニティ 25(土) 11:00~30分
パパと一緒に、ファミリーみんなと。遊びに来てね!~☆
地域でのふれあい交流をしましょ! 待ってます

●㊦ リユースの輪 25(土)
欲しいものがあればお持ち帰りください AM 10:30~12:00
※寄付品のお引き受けは随時しております PM 13:00~14:30

●Happy Birthday 30(木) 11:45~15分
お友達とお誕生日をお祝いしよう!



2025 年 10 月号 Chachacha 通信

No.194

10 月に入り、秋の色が日に日に濃くなってきました。お散歩や外遊びにぴったりの季節です。お子さんと一緒に歩いたり、遊んだりして、元気に過ごしましょうね。
また、毎週火曜日はみんなであそぼう！元気っ子 day！ぜひ来てくださいね♪

お月様と生理とママのこころ

生理前や生理中、なんだかイライラ…。

子どもに優しくできず、自己嫌悪になることも。

月の満ち欠けも体や心に影響するって知っていましたか？

月の満ち欠けや生理前は、ホルモンバランスが変わりやすい時期です。この変化が、イライラ・不安・だるさなどにつながる場合があります。月のリズムと体のリズムは似ているので、心もゆらぎやすくなるんです。



簡単な対応策

- ・深呼吸して、気持ちを落ち着ける
- ・あたたかい飲み物でホッと一息
- ・5 分だけでも一人になる時間を作る
- ・家事をサボって、体を休める
- ・「今はこういう時期」と受け入れる

保育士/rico

●一時預かり

- ご利用：月～金 9:30～15:30
- 対象年齢：6 ヶ月～就学前
- 利用料金：0・1 歳 700 円/時間
2 歳～ 500 円/時間
- 一時預かり登録必須
(予約には登録番号が必要です)

●月極め預かり 一時預かり登録 必須 1 歳～

2026年度 月極め申込受付中

事前に 一時預かり登録 をお済ませください

- 10/16(木)「預かり説明」
 - ◎10:45 一時預かり登録 がまだの方
 - ◎11:15 頃～ 見学・説明

※ご希望の内容の時間に直接お越しください

① 登録 来館にて所要時間約 20～30 分

【一時預かり登録日】予約不要

- 第 2 (火) AM10:45
- 第 2 (金) PM13:00
- 第 3 (土) PM13:00
- 第 4 (月) AM10:45
- 第 4 (木) PM13:00

※日程が変更になる場合があります
予定表でご確認ください

⑦ 必要書類をご持参ください

- ・お子様の母子手帳
- ・保護者の本人確認書類(保険証等)
- ・お子様の本人確認書類(保険証等)

② 予約

WEB 予約システムの受付のみになりました

- チャムホームページ→ホーム **一時預かり予約 >**
- 電話受付なし

予約の前に、「ご予約の前に必ずお読みください」をご確認ください
システム利用には一時預かり登録時にお伝えした 登録番号が必要です
未登録の方は事前につどいの広場で①登録(左記参照)をお願いします

変更・キャンセルは一時預かり専用電話へ

↳ 登録時にお知らせしています

<11 月分予約開始> 10 月 20 日(月) 10:30～