



チャムきっずぱーく

2026年 1月

日	月	火	水	木	金	土
	●大きくなったね	●元気っ子			●ベビー・フレママ	
年始のお休み 1/4(日)まで				1 休	2 休	3 休
4 休	5 ●歯科講習 申し込み開始	6 おばあちゃんの 玉手箱	7 休	8 ◎出前ひろば (奥坂コミセン) PM 預かり登録	9 ★看護師さん	10
11 休	12 休	13 AM 預かり登録	14 休	15 預かり説明	16 ★看護師さん	17 PM 預かり登録
18 休	19 ◎出前ひろば (阪急スクエア)	20	21 休	22 先輩ママとお話し ◎出前ひろば (警手公民館) PM 預かり登録	23	24 ® リュースの輪 パパ育 コミュニティ
25 休	26 AM 預かり登録 歯科講習	27 1歳児さん 集まれ~	28 休	29 Happy Birthday	30 赤ちゃん コミュニティ ★看護師さん	31

	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
つどいの広場	10:30~15:30	○	○	休	○	○	○	休	休
一時預かり	9:30~15:30	○	○	○	○	○	休	休	休

自転車：シルバーセンター奥のチャム用駐輪場
車：駐車場はありません



高槻市古曽町 1-1-8 JR 高槻駅徒歩 5 分 ☎ 072-685-6336

●つどいの広場 無料

ご利用 月・火・木・金・土 (水日祝休み)
10:30~15:30

申し込み要
無料

歯科講習

今からできる「お口育て」

日時 26日(月) 14:00~14:40 無料

内容 ・こどもの歯を守る虫歯予防の基本
・将来の歯並びや顔立ちに影響するお口育て
・もしかしてうちの子も？ ポカン口
・口呼吸チェック

講師 かわじ歯科 歯科医 中瀬愛望先生
歯科衛生士さん

対象 未就学児と保護者
予約 5日(月) 10:30~

受付順 約10組 程度

来館 または、電話 072-685-6336



毎週月曜 終日

大きくなったね

身長や体重を測れます



毎週火曜 終日

元気っ子

ボウリングや消防車型ボール
プールで遊ぼう！

1歳児さん集まれ~

27(火) 11:30~12:00 1歳児
同じ月齢さんと遊びましょう



毎週金曜 10:30~12:00

ベビー&フレママ

妊娠中のママ♪
同じ月齢のお友達♪
いろいろなお話ししよう



★看護師さんのいる日 9(金)・16(金)・30(金)
午前中は看護師が滞在しているので
気になることを相談できますよ

赤ちゃんコミュニティ 30(金) 11:30~12:00 0歳児

赤ちゃんが楽しめる絵本のご紹介など
同じ月齢の子たちと交流情報交換しよう

ボランティア

● おばあちゃんの玉手箱 6(火) 13:00~30分
その場の年齢に合わせた絵本の読み聞かせや紙芝居、地域の
むかし話など、世代間交流のひとつときを過ごしませんか？

● 預かり説明 15(木)
月極めの登録と同時に一時預かり登録をされる方 10:45
月極め預かりの話・見学 11:15~

3回シリーズ、つながり

● 先輩ママとお話しよう 第2回 22(木) 11:00~40分
看護師 兼 養護教諭さん 今月のテーマ：ママの社会復帰に向けて①
次回2/12(木)：ママの社会復帰に向けて②

● ® リュースの輪 24(土) AM 10:30~12:00
PM 13:00~14:30
欲しいものがあればお持ち帰りください。
※寄付品のお引き受けは随時しております。

● パパ育コミュニティ 24(土) 11:00~
パパと一緒に。ファミリーみんなと。

● Happy Birthday 29(木) 11:45~15分
お友達とお誕生日をお祝いしよう♪

●出前ひろば

すべて予約不要・無料
直接遊びに来てね!!

今月は
阪急にも！
遊びに来てね

◎ 阪急スクエア けやき広場 19(月) 10:30~11:00

●寒い日も楽しくお話遊び●

内容 ふれあい遊びやお話を楽しもう！
おきあがりこぼしの工作もあるよ。

対象 未就学児と保護者

予約 当日受付順20組

(10:00~けやきひろばにて整理券配布)



◎ 奥坂コミュニティセンター 8(木) 10:30~11:30

◎ 警手公民館 22(木) 10:30~11:30

ボランティア 地元の福祉委員・民生委員・
児童委員の方たちと一緒に、手遊びや
ふれあい遊びをしたり、大型おもちゃを
使って大胆な遊びをしたり、お友達を作ったり。

もちろん、チャムのスタッフ待ってるよ！
みんなで遊ぼう♪



おうちでできる みかんあそび！

(0・1・2歳向け 親子遊びの提案)

冬に身近なみかんを使って、
かんたんに楽しめる親子遊びをご紹介します。

〇0歳

・さわってみよう

手にのせたり、にぎったりして
感触を楽しみます。

・かおりを感じよう

皮を少しむいて、やさしい香りを
一緒に味わいます。

〇1歳

・コロコロ転がし

みかんを床に転がして、
追いかけて遊びます。

・入れたり出したり

カップやボウルに入れる→出すの
繰り返し遊びを楽しみます。

〇2歳

・みかんやさんごっこ

「どれにしますか？」と簡単な
やりとり遊びができます。

・ちょこっと皮むき

少しめくれた皮を、子どもが少
しだけむいてみます。

〇食べ物を大切に

遊んだあとは、家族でおいしく
いただきましょう。

「ありがとう」と声をかけるこ
とで、食べ物を大切にする気持
ちが育ちます。

保育士/rico

Chachacha 通信

二〇二六年一月号

一九七回



笑顔あふれる一年に
なりますように！
本年もよろしく
お願いいたします。

●一時預かり

- ご利用：月～金 9:30～15:30
- 対象年齢：6ヶ月～就学前
- 利用料金：0・1歳 700円/時間
2歳～ 500円/時間
- 登録 必須
(予約には登録番号が必要です)

① **登録** 来館にて所要時間約20～30分

【一時預かり登録日】予約不要

- 第2(火) AM10:45
- 第2(金) PM13:00
- 第3(土) PM13:00
- 第4(月) AM10:45
- 第4(木) PM13:00

※日程が変更になる場合があります
予定表でご確認ください

② **必要書類**をご持参ください

- ・お子様の母子手帳
- ・保護者の本人確認書類(マイナンバー等)
- ・お子様の本人確認書類(マイナンバー等)

●月極め預かり

一時預かり登録 必須 1歳～

2026年度 月極め申込受付中

事前に 一時預かり登録 をお済ませください (左下の①登録へ ②必要書類持参)

- 1/15(木)「預かり説明」
 - ◎10:45 一時預かり登録 がまだの方
 - ◎11:15頃～ 見学・説明

※ご希望の内容の時間に直接お越しください

WEB 予約システムの受付のみになりました

- [チャムホームページ](#)→ホーム **一時預かり予約**
- 電話受付なし

予約の前に、「ご予約の前に必ずお読みください」をご確認ください
システム利用には一時預かり登録時にお伝えした **登録番号が必要です**
未登録の方は事前につどいの広場で①登録(左記参照)をお願いします

変更・キャンセルは一時預かり専用電話へ

↓ 登録時にお知らせしています

<2月分予約開始>1月20日(火) 10:30～